

Verksamhetsmål och verksamhetsplan för Lindome Gymnastikförening 2024-2025

Ur föreningens stadgar:

§1 Ändamål

Föreningen skall bedriva gymnastikverksamhet.

Föreningen har som ändamål att bedriva sin idrottsliga verksamhet i enlighet med "idrottens mål och inriktning" samt med särskild målsättning att erbjuda motion genom gymnastik för alla åldrar.

Inledning

Lindome Gymnastikförening (LGF) är en ideell förening som fyllde 80 år 2021.

Föreningen har en stor bredd med aktiviteter för livets alla skiftningar och behov. Vår ambition är rörelse hela livet. Det ska vara lätt att träna med oss, därför lägger vi stor vikt vid att man ska kunna motionera i sin närmiljö. Våra träningspass och vår barnverksamhet bedrivs därför på olika idrottshallar runt om i Lindome och vi kan erbjuda träning på olika dagar och tider. Hos oss är alla välkomna.

Vårt mål är att erbjuda lättillgänglig och rolig träning för alla, oavsett ålder och tidigare erfarenhet av gymnastik. Föreningen ska skapa en barn- och ungdomsverksamhet där medlemmen och ledaren växer och utvecklas som människa och som gymnast/ledare oavsett ålder. Föreningen bedriver också motionsverksamhet för vuxna i olika former för de individer som är intresserade av en aktiv vardag där fokus ligger på hälsa och välmående snarare än prestationer.

Föreningen har främst två inriktningar:

- Barn- och ungdomsverksamhet, med ålders- och utvecklingsanpassad gymnastik
- Motionsverksamhet för vuxna i form av Gymmix

Vår barn- och ungdomsgymnastik riktar sig till flickor och pojkar från 2 år och uppåt. Mer än 300 barn och ungdomar tränar i Lindome Gymnastikförening, alla med olika förutsättningar och mål. Föreningen har även paragymna så att barn- och ungdomar med funktionsnedsättning kan ta del av hälsofrämjande rörelseglädje. De allra flesta barn i föreningen gymnastiserar för att det är kul, medan några har siktet inställt mot tävlingsarenorna.

Inom vår motionsverksamhet för vuxna erbjuder Gymmix olika typer av träning, på många olika nivåer, nära våra motionärer. Vi har särskilt anpassad träning för äldre, vår seniorträning.

Ledning och organisation

Styrelsen ska organisera och leda verksamheten på ett kvalitativt och effektivt sätt för att entusiasmera och engagera ledare och aktiva. Styrelsen ska uppdatera riktlinjer och arbetsordningar för att föreningens arbete på alla nivåer ska bli strukturerat, effektivt och fungera smidigt. Lindome Gymnastikförening ska följa Svenska Gymnastikförbundets stadgar och riktlinjer samt uppförandekod och ska arbeta enligt utvecklingsmodell för Svensk Gymnastik - rörelse för hela livet. Grundidén för barn- och ungdomsverksamheten är glädje och gemenskap, trygghet och utveckling samt respekt.

Verksamhetsmål och framgångsfaktorer

1. Lindome Gymnastikförening har gott renommé

Föreningen ska betraktas som stabil och förtroendeingivande, en förening som sköter sina åligganden och som ansvarar för att balansera krav och resurser. Vi kan därför erbjuda prisvärd träning i en ekonomi i balans.

Framgångsfaktorer

- Styrelsemedlemmarna tar ansvar för att bidra enskilt och tillsammans till det gemensamma uppdraget. Ansvar och arbetsuppgifter fördelas så att alla kan få bidra utifrån kompetens och kapacitet, men det totala ansvaret för föreningsarbetet är gemensamt. Det är därför lockande att delta i det ideella arbetet för såväl styrelsemedlem som funktionär.
- Föreningens ekonomi hålls i balans genom regelbunden budgetuppföljning, där vi arbetar med intäkterna så att vi kan hålla nere träningsavgiften för medlemmarna.
- Styrelsen arbetar med ett tydligt årshjul för föreningsaktiviteter, ekonomiska deadlines och beslutade åtgärder.
- Styrelsens arbete är transparent såväl internt, som utåt mot funktionärer och medlemmar.
- Styrelsen är väl förtrogen med verksamheten. Funktionärer är väl förtrogna med föreningen, sitt uppdrag och sitt ledaransvar, såväl den pedagogiska aktiviteten som ekonomiska förutsättningar och ramar.
- Riktlinjer och rutiner för verksamheten är tydliga och lätta att följa, så att föreningen erbjuder säkra och trygga aktiviteter för såväl ledare som deltagare
- Administrativa stödsystem som föreningen använder ska bidra till att underlätta medlemshandlingen och att upprätthålla föreningens trovärdighet.

2. Vår värdegrund genomsyrar våra aktiviteter i en förening där alla är välkomna

Vi erbjuder friskvård för att främja ett positivt sätt att umgås, få ett sundare, friskare och socialt aktivt liv. Alla ska känna sig välkomna och kunna känna glädje i rörelse för ett bättre mående. Föreningen ska ha ett brett utbud av träningsaktiviteter som kan passa många och olika gymnaster för motion genom hela livet. Föreningen erbjuder efterfrågad motion. Träningen ska vara lättillgänglig, i såväl information som träningstider och lokaler.

Framgångsfaktorer

- Vi erbjuder variation i träningsaktiviteter som efterfrågas, på tider som passar målgruppen.
- Föreningen är överskådligt och informativt beskriven på digitala plattformar där vi når ut till vår målgrupp. Föreningens träningsutbud, värdegrund, målsättning och rutiner är tydligt kommunicerade.
- Våra ledare är förebilder för våra gymnaster. Vi tänker på hur vi är mot och talar till varandra, såväl funktionärer som våra gymnaster. Gymnasterna ska få positiva möten i hallen med alla ledare och med varandra. Varje gymnast ska känna sig sedd, viktig, välkommen. Vi lägger fokus på det bra när vi kommunicerar till barnen i grupp.
- Svenska Gymnastikförbundets utvecklingsmodell - rörelse hela livet samt uppförandedekod utgör grunden i föreningens arbete

3. Vi främjar rörelse genom hela livet med träningsaktiviteter av hög kvalitet

Barn- och ungdomsgymnastiken ska erbjuda utvecklande och rolig träning som främjar rörelse i hela livet. Den ska vara anpassad för individuella utvecklingsnivåer, förutsättningar och målsättningar liksom främja träning i grupp. Vi erbjuder efterfrågad varierad träning till vuxna i livets alla skeden. Våra träningsaktiviteter är av hög kvalitet.

Framgångsfaktorer

- Föreningens ledare upprätthåller målet genom kompetens, professionalitet och engagemang. Barn- och ungdomsledarna har kompetens att anpassa träningen till individuella behov och förutsättningar.
- Föreningen använder ändamålsenliga lokaler och har korrekt och säker utrustning. Incidentrapportering leder till analys och uppföljning.
- Barngruppsledarna har tillgång till mentorer som vuxna förebilder som handleder i ledarskapet.
- Barngruppsledarnas mentorer avgör bemanningsbehovet i respektive grupp, både i antal ledare och kompetens, men även ur ett ekonomiskt balansperspektiv.

4. Föreningens kompetenta ledare vill leda och utvecklas

Vi har kompetenta ledare som trivs i föreningen. Ledarna vill fortsätta utvecklas och bidrar till att utveckla föreningens träningsaktiviteter.

Framgångsfaktorer

- Ledarna ska uppmuntras, känna uppskattning från styrelsen, ges möjlighet till utbildning och stöttning när det önskas och få ett rimligt arvode.
- Ledare i föreningen, såväl barngruppsledare som vuxenledare, utses som ledare för att de har de ledaregenskaper föreningen efterfrågar. Ledarna vill växa och bli bättre tillsammans och gläds med att få gymnasterna att våga och utvecklas.
- Workshops och interna utbildningstillfällen gör att vi tillsammans utvecklas framåt.
- Barnledarna har mentorer som gör att ledarna känner sig trygga i sitt arbete och vet vem de ska vända sig till om något händer eller om det är något de undrar.
- Vi använder fadderskap i ledarskapet, för att man vill bidra och ge av sina erfarenheter och sin kompetens utöver utbildningarna.

Lindome Gymnastikförening ska under verksamhetsåret 2024-2025 fokusera på:

- Utveckla verksamheten för barn och ungdomar genom tydlig utvecklingsplan för gymnastik i olika åldrar och mognad.
- Öka möjligheten för barn och ungdomar som vill tävla i gymnastik, att kunna delta i tävlingsaktiviteter.
- Arbete med att engagera och involvera föräldrarna inom barngymnastiken, som samarbetspartners i barnens gymnastiska utveckling
- Värna om bredden i utbudet av motionsorter i vuxengymnastiken. Rekrytering av nya medlemmar.
- Behålla befintliga ledare och arbeta för fortsatt rekrytering av nya, i såväl barn- och ungdomsgymnastiken som i vuxengrupporna
- Tydliggöra informationsflödet, såväl internt som ut till våra medlemmar

- Ledarpärmen uppdateras kontinuerligt och är grundläggande styrinstrument för ledarna
- Förståelse för ekonomin och gemensamt ansvar för god ekonomisk utveckling
- Tydliggöra årshjulet för bidragsansökningar, rapporter och andra årliga aktiviteter